



## Règles pour les rencontres « Hockey extérieur » et « Hockey en salle »

### Le Jeu

#### Organisation "joueurs"

Équipes de 6 joueurs de champ et un gardien de but.

#### Changement de joueurs

A la mi-temps du match.

**Terrain :** 40m x 20 m, un terrain de handball. La zone du terrain de hand correspond à la zone de tir au hockey.

#### Temps de jeu

Entre 30 et 40 minutes de jeu effectif pour chaque enfant. La durée des matchs sera adaptée en fonction du nombre d'équipes en place.

**Matériel :** Crosses en plastique. Palet pour le jeu en salle, balle de hockey pour le jeu sur gazon.

#### Organisation "arbitrage"

1 enfant d'une autre équipe arbitre (à prévoir sur la feuille de rencontre)

+ 1 secrétaire qui tient la feuille de marque

+ des juges de ligne

+ 1 chronométrateur

### Consignes pour le jeu

#### Engagement (mise en jeu)

► Au début de chaque match, mi-temps, comme après chaque but marqué, un joueur de chaque équipe se positionne à cheval sur la ligne médiane. Simultanément, ils touchent 3 fois le sol puis les crosses (sol-crosses, sol-crosses, sol-crosses) avant de disputer la possession du palet ou de la balle.

► 2 joueurs de chaque équipe peuvent se trouver dans le camp adverse au moment de l'engagement. Tous les autres joueurs sont à 3 mètres.

**Il y a but si...**

Le palet ou la balle entre dans la cage, d'un tir déclenché dans la zone de tir.

*Alors, engagement au centre du terrain.*

**Il y a sortie de but si...**

Le palet ou la balle est sorti du terrain par la ligne de fond par l'équipe attaquant.

*Alors, remise en jeu d'un point choisi par le gardien sur la ligne de zone, les joueurs sont à 3 mètres de la ligne de zone.*

**Il y a touche si...**

Le palet ou la balle sort du terrain sur le côté.

*Alors, remise en jeu de la touche, le palet ou la balle posé au sol et poussé par la crosse, les joueurs sont à 3 mètres.*

**Il y a corner si...**

Le palet ou la balle est sorti volontairement du terrain par la ligne de fond par l'équipe défendant.

*Alors, le palet ou la balle est posé sur le point de corner. Le gardien est dans son but, les autres joueurs sont à l'extérieur de la zone de tir.*

**Il y a faute si...**

- un joueur fait obstruction en contournant le palet ou la balle pour faire obstacle avec son corps ;
- un joueur joue avec le pied ;
- un joueur lève le palet ou la balle volontairement ;
- un joueur frappe (crosse levée) plutôt que de pousser le palet ou la balle ;
- un joueur joue sa crosse tenue d'une main, ou en l'air.

*Alors, remise en jeu à l'endroit de la faute, les joueurs sont à 3 mètres de la ligne de zone.*

**Il y a brutalité, contestation si...**

- un joueur pratique un jeu dangereux ;
- un joueur fait preuve d'attitude anti-sportive.

*Alors, exclusion (provisoire ou définitive) et pénalty. Le pénalty est tiré à 9,50 m.  
Tous les joueurs sont à l'extérieur de la zone de tir. Si le palet ou la balle est renvoyé  
par le gardien, le tireur peut le ou la rejouer.*