

Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants. Elles évolueront d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse.

Le mini hand offre à l'enfant un jeu adapté à son âge, qui se pratique partout, qui est ludique, libre et sans "championnate". La règle, le terrain, les formes de jeu doivent être aménagées.

Durée des rencontres

Match simple : 3 x 10 minutes avec 3 minutes de pause.

Tournoi à 3 équipes : 2 x 8 minutes avec 3 minutes de pause et 10 minutes de repos pour l'équipe qui joue deux rencontres consécutives.

Tournoi à 4 équipes : 2 x 6 minutes dans le cadre de trois rencontres.

Le ballon

46 à 48 cm de circonférence, soit en cuir synthétique, soit en mousse. Il ne doit pas faire mal et permettre une bonne préhension.

Les joueurs

4 joueurs de champ, 1 gardien de but et des remplaçants dont le nombre est à déterminer d'un commun accord. Tous les enfants devraient jouer une durée égale. Les remplacements se font à n'importe quel moment (y compris pour le gardien de but) dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.

Le gardien de but

Libre de ses mouvements dans la surface de but, il peut participer au jeu hors d'elle (soumis à ce moment aux règles des joueurs de champ), mais ne peut ramener le ballon dans sa zone.

Le joueur de champ... et le ballon

Il ne peut pas

Le garder plus de 3 secondes

Le passer à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface

Faire plus de 3 pas balle en main

Il peut

Progresser avec la balle en faisant rebondir la balle au sol (dribbler)

Faire 3 pas, dribbler, refaire 3 pas avant de passer la balle

Le joueur de champ... et le terrain

Il n'a pas le droit de pénétrer dans la surface de but sauf en [suspension](#).

Le joueur de champ... et l'adversaire

Aucune brutalité n'est permise

Pas d'accrochage ;

Pas de ceinturage ;

Pas de poussette.