

Nom :

Escalade

Classe :

École :



Matériel et Sécurité	Début	Fin
Je sais mettre mon baudrier	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais m'encorder	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais assurer	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais faire les noeuds	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je connais le vocabulaire d'escalade	😊😊😊😊	😊😊😊😊

Pratique	Début	Fin
Je peux aller au milieu du mur	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je peux aller tout en haut du mur	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais me laisser redescendre	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais poser mes pieds	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je pousse avec mes pieds	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je m'équilibre	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je peux me déséquilibrer et pousser	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je n'hésite pas sur les prises	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais me reposer	😊😊😊😊	😊😊😊😊
J'enchaîne une voie (pas d'arrêt)	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais désescalader	😊😊😊😊	😊😊😊😊

Nom :

Escalade

Classe :

École :



Matériel et Sécurité	Début	Fin
Je sais mettre mon baudrier	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais m'encorder	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais assurer	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais faire les noeuds	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je connais le vocabulaire d'escalade	😊😊😊😊	😊😊😊😊

Pratique	Début	Fin
Je peux aller au milieu du mur	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je peux aller tout en haut du mur	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais me laisser redescendre	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais poser mes pieds	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je pousse avec mes pieds	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je m'équilibre	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je peux me déséquilibrer et pousser	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je n'hésite pas sur les prises	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais me reposer	😊😊😊😊	😊😊😊😊
J'enchaîne une voie (pas d'arrêt)	😊😊😊😊	😊😊😊😊
Je sais désescalader	😊😊😊😊	😊😊😊😊